



ISSN 2450-9035, PAŹDZIERNIK-LISTOPAD-GRUDZIEŃ 2017, NR 07 (03), NAKŁAD 300 EGZ.

**Szanowni Państwo**

**Drodzy Mieszkańcy Gminy Czastary !**

Święta Bożego Narodzenia niosą ze sobą chwile pełne wiary, nadziei i miłości.

Z tej okazji prosimy o przyjęcie najserdeczniejszych życzeń

zdrowia, wszelkiej pomyślności oraz satysfakcji zarówno w życiu zawodowym jak i rodzinnym.

Niech rok 2018 będzie czasem spełnionych nadziei i oczekiwań,

a życie osobiste i zawodowe będzie pełne sukcesów, które każdemu z nas przyniosą radość i satysfakcję.

**Łącząc wyrazy szacunku**

**Przewodniczący Rady Gminy**

**Wójt Gminy Czastary**

## Andrzejki w Szkole Podstawowej w Parcicach

W dniu imienin Andrzeja w Szkole Podstawowej w Parcicach, odbyła się dyskoteka andrzejkowa. Na początku imprezy uczniowie mogli uczestniczyć w loterii fantowej, w której do wygrania za symboliczną złotówkę były misie, które były zbierane wcześniej na rzecz loterii. Oprócz misiów, były także inne atrakcje np. ciasteczka z wróżbą oraz serduszka z imionami przyszłych mężów czy żon. Po wróżbach i loterii dzieci zostały zaproszone do tańca. Oprócz skocznych tańców były także konkursy z pięknymi nagrodami. Największą popularnością cieszył się tradycyjnie taniec przy krzeselkach i konkurs pt. „Mumia”. Dzieci miały za zadanie dobrać się w pary i jedna osoba z pary obwiązywała drugą papierem toaletowym, co w efekcie dawało mumię. Zabawę uprzyjemnił słodki poczęstunek.



## KONCERTY MUZYCZNE

Od początku roku szkolnego w naszej szkole odbyły się trzy koncerty muzyczne: „Piknik country”, „Od baletu klasycznego, do tańca współczesnego” oraz koncert muzyczny „Skocznym krokiem do mazura, krakowiaka i poloneza”. Na pierwszym muzycznym spotkaniu uczniowie dowiedzieli się, iż muzyka country to odmiana muzyki rozrywkowej, powstała w USA w pierwszym dziesięcioleciu XX wieku z ballad kowbojskich i traperskich, śpiewanych przez wędrownych grajków wyposażonych w bardzo skromne instrumentarium - banjo, gitara, skrzypce. Natomiast na kolejnym spotkaniu Pani prowadząca koncert zaznajomiła nas o tym, że balet klasyczny wywodzi się z renesansowych tańców dworskich udoskonalonych na dworze Ludwika XIV, który wykształcił pierwszych zawodowych choreografów i pedagogów. Balety opierały się wtedy głównie na kombinacjach kroków pochodzących z basse dance, pawany i menueta, natomiast taniec współczesny jest to taniec oparty na idei baletu, pozbawiony jednak jego sztywnych zasad, w szczególności kładzie nacisk na pokazanie emocji tancerza, który tańcząc układ, stara się opowiedzieć odbiorcy pewną historię poprzez ruchy charakterystyczne dla rodzaju tej opowieści. Dzieci znakomicie bawiły się przy oglądaniu występów muzycznych. Niekiedy również mogły same spróbować swoich sił w tańcu.



## ***MIKOŁAJKI***

Mikołajki to święto, gdzie dzieci za to, że były cały rok grzeczne, otrzymują upragnione prezenty od św. Mikołaja. Uczniowie z Parcic byli nad wyraz grzeczni, gdyż Mikołaj przyszedł i nikt nie dostał różgi. Na początku spotkania, dzieci z przedszkola przywitały Mikołaja piosenką „Jedzie Mikołaj”. Każde dziecko było po kolei wołane, by odebrać swój prezent.

**Dzieci z pierwszej klasy miały specjalnie przygotowane dla Mikołaja obrazki w podzięcie za prezent. Na pożegnanie dzieci zatańczyły z Mikołajem ,który musiał już iść do innych dzieci, ale obiecał, że wróci za rok!**



## Z ŻYCIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ W RADOSTOWIE

Jesień w naszej szkole obfitowała w wiele różnych i ciekawych wydarzeń. Oto niektóre z nich. We wrześniu uczniowie naszej szkoły wzięli udział w akcji **SPRZĄTANIE ŚWIATA**, dzięki niej przyczyniliśmy się do ratowania naszego globu przed inwazją śmieci. Zarówno nasza wieś, jak i drogi do niej wiodące są czyste.



Wrzesień to także bogactwo naszej przyrody. Uczniowie klas młodszych wykorzystując je tworzyli piękne bukiety oraz kolorowe, smaczne kanapki, którymi poczęstowali wszystkich uczniów i pracowników szkoły.





Bardzo ważnym wydarzeniem były obchody **Dnia Edukacji Narodowej**. Samorząd szkolny złożył wszystkim pracownikom szkoły życzenia oraz symboliczny kwiatek. Następnie uczniowie przedstawili spektakl o trudzie nauczyciela.



W tym dniu do braci szkolnej przyjęliśmy uczniów klasy I, którzy najpierw musieli przejść próby m.in. odwagi, uśmiechu, wiedzy.



W październiku odwiedził naszą szkołę **pan dzielnicowy gminy Czastary st. sierż. Piotr Płachta**, któremu na sercu leży bezpieczeństwo nas wszystkich. Rady pana policjanta wzięliśmy sobie naprawdę do serca.



Wielkie wydarzenie to **MIKOŁAJ w szkole**. Od samego rana zawitał do nas obdarowując nas prezentami. W tym roku dzięki wsparciu GOPS i Urzędu Gminy w Czastarach odbyliśmy podróż do Parku Trampolin w Ostrowie Wielkopolskim. Zabawa była wyśmienita!!!







Ale czas zabrać się do pracy. Święta tuż, tuż..... Tradycyjnie trzeba przygotować **Jaselka bożonarodzeniowe** oraz stroiki na Kiermasz bożonarodzeniowy. Więc do pracy !!!



# Informacje Urzędu Gminy

## Gminne inwestycje zrealizowane w 2017 r.

### Remont drogi gminnej nr 11811 E w miejscowości Radostów Drugi

Z początkiem kwietnia br. rozpoczęły się prace remontowe na drodze gminnej nr 11811 E w miejscowości **Radostów Drugi**, na odcinku od skrzyżowania z drogą powiatową nr 13510 E do końca zabudowań mieszkalnych w kierunku wschodnim. Prace objęły miejscową wymianę podbudowy drogi oraz położenie nowej nawierzchni na odcinku długości **1025 metrów**.

Wykonawca zadania został wyłoniony w w postępowaniu przetargowym na zadanie pn.: „Przebudowa drogi gminnej nr 11811E w m. Radostów Drugi dł. 1011 m na działce 873/3”. Najkorzystniejszą okazała się oferta złożona przez **Przedsiębiorstwo Handlowo – Usługowe „Larix” z Lublińca**.

Koszt zadania, zgodnie z podpisaną przez Gminę Czastary umową, wyniósł **349.869,00 zł**. Zadanie zostało sfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich z w kwocie 219.567,00 zł, co stanowi 63,63% wartości zadania a pozostałe 36,37%, czyli 130.302,00 zł pochodzi ze środków własnych Gminy Czastary.



### Nowa nawierzchnia na drodze gminnej w miejscowości Jaśki

Po kilku latach oczekiwania mieszkańcy wsi Jaśki doczekali się przebudowy odcinka drogi gminnej nr 118120E prowadzącej do ich miejscowości. Prace budowlane wykonała firma: **Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe „LARIX” Sp. z o.o. z Lublińca**. Firma ta złożyła najkorzystniejszą ofertę w odpowiedzi na ogłoszony przez gminę przetarg na wykonanie zadania pn.: „Przebudowa drogi gminnej nr 118120E w obrębie wsi Czastary na działce 472 długości 787 m”.

Na odcinku drogi o długości **787 m**, która zaczyna się od skrzyżowania z drogą powiatową (ul. Zachodnia) wykonana została nowa podbudowa oraz wylano warstwę asfaltu. Wcześniej nawierzchnia drogi pokryta była żużlem i tłuczniem kamiennym z licznymi wybojami, pofałdowaniami, co znacząco utrudniało ruch pojazdom poruszającym się po tej drodze. Przebudowa przedmiotowego odcinka drogi kosztowała Gminę Czastary **256.448,75 zł**. Inwestycja w całości była finansowana z budżetu gminy.



### ***Ulice: Krótka i Polna w Czastarach uzyskały nową nawierzchnię***

Wraz z końcem listopada br. dobiegła końca inwestycja pn.: „Przebudowa dróg gminnych nr 1181224 E ul. Krótka i nr 118106 E ul. Polna w Czastarach na działce 1763 długości 989 m”, której wykonawcą było **Kępińskie Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowym S.A.**

Zakres inwestycji obejmował przebudowę dróg, polegających na wcześniejszym wykonaniu rozbiórki istniejącej nawierzchni żużlowo-tłuczniowej i pogłębieniu koryta w obrębie skrzyżowania z drogą powiatową i drogą gminną, a następnie wykonaniem podbudowy dolnej i górnej z mieszanki kruszywa łamanego oraz warstwy ścierealnej z mieszanki mineralno-asfaltowej o szerokości 3,5 m.

Koszt zadania, zgodnie z podpisaną przez Gminę Czastary umową, wyniósł 478.096,76 zł. Zadanie w całości zostało sfinansowane ze środków budżetowych Gminy Czastary.

Ww. drogi, jako jedne z wielu, nigdy wcześniej nie posiadały nawierzchni bitumiczno-asfaltowej, dlatego też ich przebudowa poprawi nie tylko bezpieczeństwo i komfort jazdy, ale również przyczyni się do podniesienia walorów estetycznych tej części gminy Czastary.



### ***Budowa przydomowych oczyszczalni ścieków***

Jedną z większych inwestycji gminnych realizowanych w bieżącym roku było zadanie pn.: „**Budowa przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie Gminy Czastary**” o przepustowości do 5m<sup>3</sup>/d na posesjach prywatnych w gminie Czastary tj.: na terenie miejscowości Krajanka, Przywory, Nalepa i Jaśki oraz na działkach o nr ewid. 265, 267, 263 w obrębie geodezyjnym Jaworek i na działkach o numerach ewid. 1603, 262, 1596/1 w obrębie geodezyjnym Czastary. Inwestycja dotyczyła budowy 90 szt. biologicznych przydomowych oczyszczalni ścieków.

**Wykonawcą zadania była firma: ZIELONE OCZYSZCZALNIE** Marta Sumorok z siedzibą w Łasku. **Całkowity koszt zadania wyniósł 1.216.085,66 zł, (przybliżony koszt budowy 1 POŚ to ok. 13 tys zł).** Częściowo kwota ta została pokryta pożyczką udzieloną Gminie przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi w kwocie 942.695,00 zł, natomiast kolejna część środków pochodziła z wkładu własnego wpłaconego przez właścicieli posesji, na których montowane były POŚ (2.000,00 zł od 1 szt. POŚ) oraz środków budżetowych Gminy.



### ***Budowa chodnika w miejscowości Kniatowy Jaworek***

Mieszkańcy wsi Kniatowy oraz Jaworek doczekali się nowych odcinków chodnika. Inwestycje realizowane były w całości ze środków własnych Gminy.

### ***Uzupełniono oznakowanie drogowe***

Uzupełniono brakujące i wymieniono uszkodzone oznakowanie pionowe i poziome przy drogach gminnych oraz zamontowano tablice kierunkowe z nazwami ulic, co niewątpliwie poprawi sprawność ruchu drogowego oraz przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa i komfortu poruszania się po drogach gminnych, zarówno dla pieszych jak i kierowców.



### **Przebudowa Centrum Kultury w Czastarach**

Już w styczniu 2018 r. rozpoczną się prace remontowe w sali OSP w Czastarach. Ochotnicza Straż Pożarna w Czastarach w ramach Programu Obszarów Wiejskich pozyskała dofinansowanie na zadanie pn.: „**Przebudowa Centrum Kultury w Czastarach**” w kwocie **173 tys. zł**. W przeprowadzonym postępowaniu przetargowym został już wyłoniony Wykonawca zadania, jeszcze przed tegorocznymi świętami bożonarodzeniowymi zostanie podpisana umowa na realizację inwestycji.

#### **Rok 2018 to rok wielu nowych inwestycji, m.in.:**

- przebudowa drogi gminnej w Czastarach – ul. Wschodnia;
- wykonanie nowej nawierzchni na drodze gminnej w m. Krzyż;
- modernizacja oczyszczalni ścieków w m. Parcice – zakup prasy do odwadniania osadów oraz
- udział we współfinansowaniu inwestycji drogowych powiatu – dofinansowanie budowy drogi powiatowej w m. Radostów Pierwszy (700 tys. zł) i drogi powiatowej relacji Chorobel - Klatka (300 tys. zł).



## **„Aktywna tablica” dla Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Września 1939r w Czastarach**

Na podstawie zawartej umowy nr 486/2017 w dniu 23 października 2017 r. między Wojewodą Łódzkim reprezentowanym przez Łódzkiego Kuratora Oświaty a Gminą Czastary, Gmina otrzymała dotację celową w ramach Rządowego programu rozwijania szkolnej infrastruktury oraz kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie technologii informacyjno – komunikacyjnych – „Aktywna tablica”.

Dotacja celowa w kwocie nie większej niż 80 % kosztów realizacji zadania tj. nieprzekraczającej 14 000,00 zł przeznaczona zostanie na zakup dwóch zestawów interaktywnych wraz z głośnikami dla Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Września 1939 r. w Czastarach.

### **EUROWEEK - przyjemne z pożytecznym**

W dniach 22-26 listopada 55 uczniów Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Września 1939 roku w Czastarach i Szkoły Podstawowej im. Korpusu Ochrony Pogranicza w Bolesławcu wzięło udział w 5-dniowym przedsięwzięciu pt. EUROWEEK. Aby uczestniczyć w programie, młodzież wraz z opiekunami udała się do malowniczej miejscowości Międzygórze na Ziemi Kłódzkiej. W ciągu 4 dni uczniowie brali udział w zajęciach, które głównie miały charakter warsztatów. Młodzież, pracując w grupach, realizowała różnorodne projekty i zadania. Działania przeplatane były prezentacjami krajów, takich jak Etiopia, Indonezja, czy Uganda. Były też gry aktywizujące, tańce, spacer, a wszystko prowadzone przez młodych wolontariuszy z przeróżnych stron świata. Język angielski, który stanowił podstawę komunikacji, jednoczył i integrował młodzież ze wszystkich szkół. Nasi uczniowie mieli okazję poznać kulturę oraz tradycje pracujących z nimi wolontariuszy, pokonać strach i nieśmiałość, a przede wszystkim rozwinąć umiejętność komunikacji w języku angielskim. W finałowej części warsztatów młodzież otrzymała certyfikaty uczestnictwa w programie.

Udział w EUROWEEK nauczył nas szacunku wobec innych ludzi, pozytywnego myślenia, nawiązywania nowych przyjaźni i pokonywania własnych barier. Współpraca z wolontariuszami była dla nas bezcennym doświadczeniem i z pewnością chcielibyśmy to w przyszłości powtórzyć.





## "Nie ma śmieci - są surowce" - 24. edycja ogólnopolskiej akcji Sprzątanie Świata

15 września uczniowie szkoły podstawowej włączyli się do ogólnopolskiej akcji "Sprzątanie Świata", która w tym roku przebiegała pod hasłem: "Nie ma śmieci - są surowce". Celem tegorocznej akcji jest zmiana postrzegania odpadów jako "śmieci" i dostrzeżenie ich surowcowego potencjału oraz zainspirowanie i zaktywizowanie Polaków do działania na rzecz środowiska. Uczniowie naszej szkoły sprząтали: kl. I - teren wokół szkoły, kl. II i III a - ul. Szkolną, kl. II b - teren wokół Urzędu Gminy i GOK - u, kl. IV a - ul. Lipową, kl. IV b - ul. Miodową i os. Porąbki, kl. V - Kniatowy, kl. VI - ul. Zachodnią, a kl. VII - Stępną.





# Informacje

## Gminnego Ośrodka Kultury

### **Gminny Ośrodek Kultury w Czastarach przyjmuje zapisy na bezpłatny Kurs języka angielskiego dla początkujących i zaawansowanych.**

Projekt skierowany jest do osób, które z różnych powodów nie mogą podjąć nauki na kursach oferowanych przez placówki edukacyjne. Wychodząc im naprzeciw zapewniamy:

- nieodpłatne uczestnictwo w kursie
- dostępność kursów w miejscowościach, w których oferta szkoleń językowych jest niewielka
- rytm nauki dostosowany do potrzeb uczestników.

Oferujemy kursy wyłącznie osobom, które spełniają jednocześnie wszystkie poniższe warunki:

- uczą się, pracują lub zamieszkują (w rozumieniu KC) na terenie województwa łódzkiego
- mają 18 lat lub więcej
- są aktywne lub nieaktywne zawodowo (ale gotowe do podjęcia pracy)
- mają wykształcenie co najwyżej gimnazjalne
- chcą podnieść umiejętności z zakresu języka z własnej inicjatywy

Pierwszeństwo będą mieć:

- panie
- osoby niepełnosprawne
- osoby w wieku 50+
- osoby w wieku 25+

Szkolenie jest nieodpłatne dla uczestników, otrzymają oni także podręczniki wraz z ćwiczeniami. Kurs będzie trwał 30 tygodni i obejmie 180 h lekcyjnych. Szkolenie zostanie zakończone egzaminem TELC.

Uruchomienie grupy będzie możliwe pod warunkiem zadeklarowania uczestnictwa przez minimum 12 osób w jednakowych terminach i na tym samym poziomie zaawansowania.

Zapisy w Gminnym Ośrodku Kultury w Czastarach.



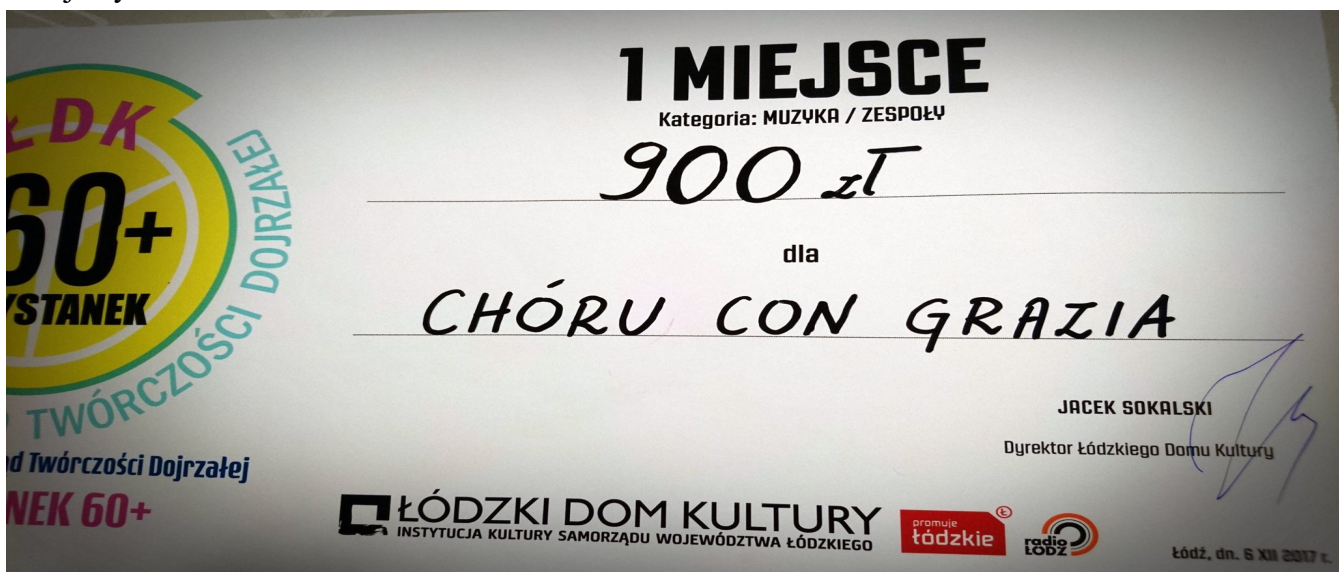
## Wojewódzki sukces chóru 'Con Grazia'!

6. grudnia 2017 odbył się Wojewódzki Przegląd Twórczości 'Przystanek 60+', którego organizatorem był Łódzki Dom Kultury. Chór 'Con Grazia' z Czastary z dyrygentem Sebastianem Sikorą zajął I miejsce w kategorii chórów i zespołów wokalnych, dając tym samym dowód na to, że muzyka jest piękną formą komunikacji międzypokoleniowej.

To ogromny sukces chóru, który aktywnie uczestniczy w życiu kulturalnym nie tylko w gminie Czastary i powiecie wieruszowskim, koncertując w całej Polsce, współpracując z innymi zespołami i nieprzerwanie rozwijając swoje pasje.

Chór otrzymał nagrodę finansową w wysokości 900zł.

Gratulujemy!

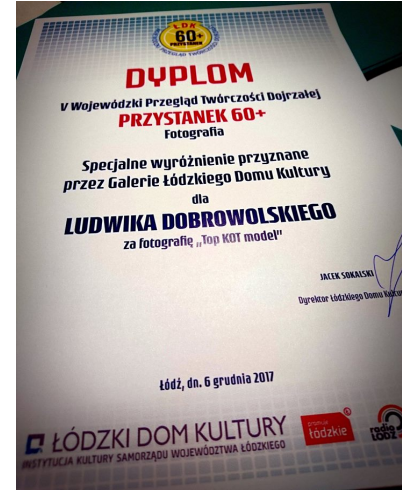
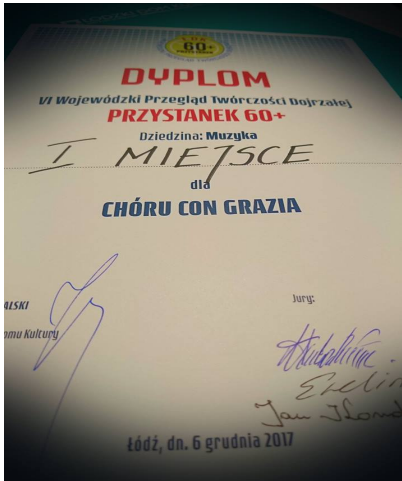


## Zakończenie Projektu „Młodym Piórem”

W poniedziałek 4 grudnia 2017r. w Gminnej Bibliotece Publicznej w Czastarach odbyło się Zakończenie Projektu „Młodym Piórem”, który został dofinansowany ze środków Samorządu Powiatu Wieruszowskiego. W ramach projektu ogłoszony został Powiatowy Konkurs Literacki „Moja przygoda ze Świętym Mikołajem”. W konkursie wzięło udział 23 uczniów z 3 gmin powiatu wieruszowskiego. Podczas zakończenia wręczone zostały nagrody 1-3, 5 wyróżnień a wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody za udział. Po słodkim poczęstunku dzieci obejrzały spektakl w wykonaniu Teatru Edukacji i Profilaktyki „Maska” z Krakowa p.t. „Za pasem święta, a ktoś majstruje przy prezentach”



## W Czastarach gra muzyka!



17 listopada w Gminnym Ośrodku Kultury w Czastarach odbył się koncert finałowy Projektu „Misja SENIOR” współfinansowanego przez Łódzki Dom Kultury, a którego beneficjentem była Gminna Biblioteka Publiczna. Goście mogli usłyszeć takie utwory jak „Gdybym miał gitarę”, „Szła dziewczeczka”, „Przez Twe oczy zielone”, „Sokoły”, „Biały miś”, „Hej bystra woda”, „Banaha” – melodia afrykańska z Kongo czy też „Kawiarenki” wykonane przez chór „Con Grazia” oraz zespół instrumentalny. Chór w ramach przedsięwzięcia zakupił nowe teczki, a także zostały uszyte piękne chusty z ręcznie wyhaftowanym kluczem wiolinowym. Wszyscy uczestnicy przedsięwzięcia otrzymali pamiątkowe dyplomy, natomiast w trakcie tworzenia jest foto-książka, będąca piękną relacją z projektu. Autorem zdjęć tego upominku jest niezawodny fotograf Ludwik Dobrowolski, który zawsze towarzyszy w ramach współpracy fotoreporterskiej. Pomysłodawca i realizator ‘Misji Senior’, Sebastian Sikora podkreślił, że aktywizacja kulturalna seniorów zarówno w społeczności lokalnej, jak i w szerszej skali jest bardzo potrzebna i integruje ludzi. Zapowiada, że to nie koniec tego rodzaju eventów w gminie Czastary.



## **„Con Grazia” na Przeglądzie Chórów i Zespołów Śpiewaczych w Sokolnikach**

Blisko 300 osób koncertowało w sobotę w kościele w Sokolnikach. Z inicjatywy Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Turystyki, jak stało się już tradycją, doszło do organizacji IX Powiatowego Przeglądu Chórów i Zespołów Śpiewaczych. Nie zabrakło również Chóru „Con Grazia”.



## Obchody Narodowego Święta Niepodległości w Czastarach

10 listopada 2017 r. w Czastarach zorganizowano gminne obchody 99. rocznicy odzyskania niepodległości. Uroczystości rozpoczęły się złożeniem wiązanek kwiatów pod tablicą pamiątkową przy Dębie Wolności. Kwiaty złożyła delegacja Samorządu Gminy na czele z Wójtem. Następnie w Kościele Parafialnym w Czastarach, odprawiona została msza św. w intencji Ojczyzny przez proboszcza ks. Jacka Kalferszta. Po mszy uczestnicy przemaszerowali do sali Gminnego Ośrodka Kultury w Czastarach, gdzie odbyła się dalsza część uroczystości. Wójt Gminy Czastary Dariusz Rejman wygłosił okolicznościowe przemówienie. Kolejnym punktem obchodów święta był występ młodzieży Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Września 1939 r. w Czastarach, która zaprezentowała zgromadzonym montaż słowno – muzyczny pt. „Droga do wolności”, przygotowany przez nauczycielki Izabelę Kapral i Małgorzatę Dworak.





## Kolejne wspaniałe wieści z Czastar!

Z inicjatywy muzyka Sebastiana Sikory Gminna Biblioteka Publiczna w Czastarach wywalczyła grant w wysokości 5.000zł na aktywizację projektu „Misja SENIOR”. Wniosek został rozpatrzony pod względem merytorycznym przez Łódzki Dom Kultury i w rezultacie projektowi z Czastar przyznano dofinansowanie na działalność twórczą w ramach wojewódzkiego projektu „Przystanek 60+”.

Celem czastarskiej „Misji SENIOR” jest integracja środowiska seniorów, konfrontacja i wymiana doświadczeń, inspiracja do pracy artystycznej oraz rozwój talentów.

Gratulujemy!



patron medialny



Dofinansowano ze środków Łódzkiego Domu Kultury – Instytucji Kultury Samorządu Województwa Łódzkiego

## **27350 zł dla Gminnej Biblioteki Publicznej!**

W ramach programu "Kraszewski. Komputery dla bibliotek 2017" Gminna Biblioteka Publiczna w Czastarach otrzymała dofinansowanie z Instytutu Książki w wysokości 27 350,00 zł. Łącznie na zakup nowoczesnych zestawów komputerowych, oprogramowania, komputerowych urządzeń peryferyjnych oraz elementów nagłośnienia wydatkowaliśmy 32 255,00.

Program został stworzony z myślą o rozwoju bibliotek publicznych. Chodzi przede wszystkim o to, by biblioteki przekształcały się w centra integrujące lokalne społeczności i odpowiadały na oczekiwania różnych grup wiekowych.

Celem programu jest podniesienie standardu bibliotek publicznych poprzez wyposażenie bibliotek w nowoczesny sprzęt komputerowy umożliwiający użytkownikom biblioteki korzystanie z Internetu, a bibliotekarzom katalogowanie zbiorów bibliotecznych i udostępnianie ich online.



**DLA BIBLIOTEK**

**KRASZEWSKI. KOMPUTERY DLA  
BIBLIOTEK 2017**



## Szkolenia komputerowe – za darmo!

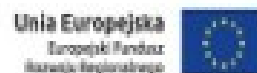
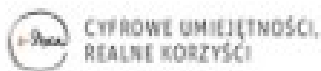
Rusza już czwarta tura szkoleń komputerowych i właśnie długie zimowe wieczory są idealne, żeby przyjść na kurs. Dzięki udziałowi w projekcie zyska NASZA GMINA i MIESZKAŃCY. Zachęcamy do uczestnictwa w bezpłatnych szkoleniach. Do wyboru jest aż dziewięć różnych obszarów tematycznych, w których uczestnicy kursu mogą zdecydować o dziedzinach, w jakich najbardziej potrzebują rozwinąć swoje kompetencje.

Szkolenia prowadzi inżynier informatyki Dawid Polus, który wspiera efektywne uczenie się uczestników, służąc im pomocą, motywując oraz stwarzając przyjazną atmosferę. Na kursie uczymy się między innymi jak korzystać z internetu, by wyszukiwać interesujących nas tematów dotyczących naszego hobby czy zdrowia. Oprócz tego poznamy tajniki pisania dokumentów tekstowych, kopiowania z internetu obrazków i wysyłania ich e-mailem, a także jak dbać o swoją prywatność, czy też podliczyć domowe wydatki.

Przyjdź, nie zwlekaj! Czekamy właśnie na Ciebie!!! Na każdym spotkaniu zapewniamy poczęstunek!!!

Informacje i zapisy w Gminnym Ośrodku Kultury lub pod numerem telefonu 627843170.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW GMINY CZASTARY DO SKORZYSTANIA Z OFERTY, GDYŻ DRUGA TAKA OKAZJA MOŻE SIĘ NIE POWTÓRZYĆ!!!



# e-Mocni

**PROJEKT**

**„E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI”**

## JUMPING FROG!

Jumping Frog to trening fitness na specjalnej, profesjonalnej, jednoosobowej trampolinie, który niesie ze sobą bardzo dużo korzyści. Podczas jednej godziny zajęć, spalamy do 1000 kcal, czyli 3 razy więcej niż podczas joggingu, trwającego również godzinę. Skuteczność jest więc bardzo duża. Podczas jego wykonywania pracuje aż 400 mięśni w ciele. Zapewne nawet nie widziałeś, że tyle ich tam się mieści.

Dlaczego warto skakać? Ta forma aktywności daje ogromną radość. A gdy połączymy skakanie z ulubioną muzyką, uzyskamy maksymalną efektywność i dużą dawkę dobrego humoru. Trening na trampolinie przynosi dużo korzyści. Taki trening poprawi krążenie krwi, zwiększy wydolność płuc, dotleni organizm, zredukuje cellulit, doda energii i wyzwoli ogromne ilości endorfin, czyli substancji, które są odpowiedzialne za dobry humor i poczucie szczęścia.

Ponadto Jumping Frog to również zwiększona odporność organizmu, dzięki przyspieszonemu usuwaniu toksyn z organizmu (przyspieszenie krążenia limfy), zwiększenie wydolności układu krążenia, poprawia pracę mózgu, dotlenia skórę, przez co wydaje się młodsza. Jumping Frog to również wzmocnienie więzadeł rzepki, krzyżowych i ścięgien.

Na trampolinie można wykonywać cardio, tbatę i inne dynamiczne rodzaje ćwiczeń.

Trening na trampolinach jest całkowicie bezpiecznym treningiem dla osób zdrowych i jeśli jest wykonywany z głową. Prawidłowa technika i wyszkolenie Instruktor ma duże znaczenie.

Jumping Frog w Domu Kultury w Czastarach:

-poniedziałek 20:40

- środa 18:25

Zapisy pod nr tel.691-738-402



## Rollmasaż z podczerwieni

Zastosowanie rollmasażu:

- rehabilitacja pourazowa
- stymulacja mięśni
- aktywacja układu limfatycznego
- poprawa przemiany materii
- redukcja cellulitu, rozstępów oraz rozciągniętej skóry po dużej redukcji wagi
- oczyszczenie organizmu
- poprawa samopoczucia (wydzielanie hormonu szczęścia -endorfiny)
- redukcja wagi bez efektu jojo
- rozbijanie tkanki tłuszczowej
- ujędrnienie skóry
- łagodzenie napięć po dużym wysiłku fizycznym
- przygotowanie do treningu sportowego

Głównym celem rollmasażu jest przede wszystkim spadek wagi i uzyskanie szczupłej sylwetki. Oprócz działania odchudzającego rollmasaż sprawdza się również doskonale jako urządzenie zwalczające cellulit i rozstępy. Ponadto maszyna służy również do rehabilitacji przy urazach kostnych, tj. złamania, skręcenia.

Co to jest podczerwień?

Promieniowanie podczerwone jest promieniowaniem zupełnie nie szkodliwym dla zdrowia. Ma głównie działanie rozgrzewające, dzięki czemu wszelkie zabiegi wyszczuplające i ujędrniające są bardziej efektywne.

Rollmasaż w Domu Kultury w Czastarach

Zapisy pod nr tel.691-738-402



## ZUMBA dla każdego!

Zumba to ćwiczenia aerobowe wykonywane w rytm latynoskiej muzyki. Praktykowanie zumbi korzystnie wpływa nie tylko na zdrowie fizyczne, ale i psychiczne. Jeżeli będziemy regularnie uczestniczyć w zajęciach zumba fitness, przyspieszymy proces trawienia, co zaowocuje szybszym spalaniem kalorii (w czasie jednej godziny tańca możemy spalić nawet 450 kcal). Zumba pozytywnie oddziałuje na kondycję fizyczną człowieka.

### Zalety zumbi

Prozdrowotne właściwości ćwiczeń aerobowych odczuwają osoby prowadzące stresujący tryb życia i te, które borykają się ze schorzeniami układu naczyniowego. Zumba zapobiega bowiem chorobom układu krążenia, dotlenia organizm i obniża poziom stresu. W czasie treningu kształtuje się sylwetka – energiczne ruchy wzmacniają i formują mięśnie poszczególnych części ciała. Trening zumbi poprawia samopoczucie, przynosi satysfakcję i radość uczestnikom. Tempo ćwiczeń sukcesywnie wzrasta od wolnego po szybkie, dzięki czemu wystarczy uważnie obserwować kroki trenera, aby przyswoić cały układ.

Zumba w Domu Kultury w Czastarach:

-poniedziałek 19:30

-środa 19:30

-piątek 19:30

nr tel. 691-738-402



## TANIEC DLA DZIECI!

W każdy wtorek od godz.15.45-16.30 odbywają się zajęcia taneczne dla dzieci w wieku 3-12 lat.

W programie zajęć :

- taniec integracyjny,
- taniec nowoczesny CHEERLEADERS,
- taniec z instrumentem,
- taniec z chustą,
- dance show .

Zajęcia są płatne 7zl

W każdy wtorek od 16.30 odbywają się zajęcia taneczne grupy starszej –kontynuacja.

Na zajęciach dziewczynki tańczą z pomponami –cheerleaders ,latino ,taniec nowoczesny.



## ZAJĘCIA TEATRALNE

Teatr łączy w sobie taniec, muzykę, plastykę. Jest doskonałą przestrzenią do spotkania dzieci odważnych i nieśmiałych, urodzonych mówców i milczków, odważnych i skrytych. Podczas naszych cotygodniowych spotkań pracujemy nad wszechstronnym rozwojem przy wykorzystaniu metod i technik teatralnych. Staramy się coraz lepiej mówić, radzić sobie z nieśmiałością, świadomie używać mimiki, głosu...Naszym priorytetem są przedstawienia, do których przygotowujemy się z wielkim zaangażowaniem i determinacją. Każdego roku są opracowywane co najmniej dwa scenariusze przedstawienia i ćwiczymy, ćwiczymy...Po czym powstaje przedstawienie, które wieńczy wiele miesięcy naszej pracy.





# OFERTA ZAJĘĆ GMINNEGO OŚRODKA KULTURY

CHÓR  
CON GRAZIA

TEATR

FROG JUMPING

TANIEC

GITARA

KEYBOARD

WOKAL

ORKIESTRA  
DĘTA

JĘZYK  
NIEMIECKI

ZESPÓŁ WOKALNY  
CON PASSIONE

TRĄBKA

BASEN

JĘZYK  
ANGIELSKI

KLARNET

CHÓR DZIECIĘCO  
-MŁODZIEŻOWY

ZAJĘCIA  
UMUZYKALNIAJĄCE

SAKSOFON

ZUMBA

Wszelkie informacje i zapisy w GOK, na profilu  
Facebook'owym: [www.facebook.com/GOK.Czastary/](http://www.facebook.com/GOK.Czastary/)  
lub telefonicznie 62 784 31 70



# Informacje Sportowe

## **Młodzik GKS Czastary wygrał III Turniej Ligi Powiatowej „Młodzik” LZS w Wieluniu**

Ostatni jesienny turniej Ligi Powiatowej “Młodzik” (rocznik 2005 i młodsi) Zrzeszenia LZS w Wieluniu odbył się na boisku w Skomlinie w dniu 24 października 2017 roku.

Młodzi zawodnicy GKS Czastary doznali pierwszej porażki w sezonie z wiceliderem rozgrywek, Startem Łubnice. Zawodnicy z Łubnic stracili jednak punkty w meczach z Wydrzynem i Sokolnikami, dlatego GKS po czterech zwycięstwach w pozostałych meczach wygrał ponownie turniej i zdecydowanie prowadzi w tabeli.

Komplet wyników III turnieju w Skomlinie:

Victoria Skomlin	: Start Łubnice	1:2
Ostrowia Ostrówek	: <b>GKS Czastary</b>	<b>0:1 (bramka samobójcza)</b>
LZS Wydrzyn	: Piłkarz Sokolniki	0:2
Start Łubnice	: <b>GKS Czastary</b>	<b>1:0</b>
Ostrowia Ostrówek	: LZS Wydrzyn	1:1
Victoria Skomlin	: Piłkarz Sokolniki	0:0
LZS Wydrzyn	: <b>GKS Czastary</b>	<b>0:4 (Bartłomiej Honcel x2, Kacper Sierszeń x2)</b>
Ostrowia Ostrówek	: Victoria Skomlin	0:2
Piłkarz Sokolniki	: Start Łubnice	0:0
Victoria Skomlin	: LZS Wydrzyn	3:1
Piłkarz Sokolniki	: <b>GKS Czastary</b>	<b>0:2 (Kacper Sierszeń x2)</b>
Ostrowia Ostrówek	: Start Łubnice	0:1
Ostrowia Ostrówek	: Piłkarz Sokolniki	1:0
LZS Wydrzyn	: Start Łubnice	2:2
Victoria Skomlin	: <b>GKS Czastary</b>	<b>1:2 (Kacper Sierszeń x2)</b>



## POWIATOWA LIGA MŁODZIK 2017/2018

	Mecze	Punkty	Bramki
1. GKS CZASTARY	15	42	35:4
2. LKS START ŁUBNICE	15	30	19:12
3. KS VICTORIA SKOMLIN	15	21	16:16
4. LZS WYDRZYN	15	14	16:19
5. UMKS OSTROWIA OSTRÓWEK	15	14	7:19
6. UKS PIŁKARZ SOKOLNIKI	15	8	5:28

Skład GKS: Bartłomiej Honcel, Mateusz Łuczak, Dominik Machynia, Patryk Maciejewski, Dominik Saplis, Kacper Sierszeń, Jonatan Sopel, Tomasz Strzała, Kacper Strzelczyk. Trener - Marek Dudka.

Runda rewanżowa zostanie rozegrana wiosną 2018 roku. W grudniu natomiast wystartuje liga halowa. Bieżące informacje na temat ligi powiatowej można obserwować na stronie: [lzswielun.pl](http://lzswielun.pl)

**ZARZĄD GKS CZASTARY**





www.rbs.lututow.pl

## Rejonowy Bank Spółdzielczy w Lututowie

### Bank, któremu możesz zaufać

#### Nasze placówki:

- |                               |                   |                                       |                   |
|-------------------------------|-------------------|---------------------------------------|-------------------|
| • Brąszewice ul. Górna 9      | tel. 43 821 17 17 | • Sokolniki ul. Piłsudskiego 1        | tel. 62 784 51 03 |
| • Czajków 34A                 | tel. 62 731 10 03 | • Wieluń Pl. Legionów 2               | tel. 43 843 96 92 |
| • Czastary ul. Wolności 26    | tel. 62 784 35 76 | - Filia w Kurowie ul. Wieluńska 11a   | tel. 43 886 13 52 |
| • Galewice ul. Przemysłowa 7  | tel. 62 783 80 78 | - Filia w Wieluniu                    |                   |
| - Punkt Kasowy w Osieku       | tel. 505 286 587  | os. Ks. Kard. Wyszyńskiego 40         | tel. 43 843 83 69 |
| • Grabów n/Prosną             |                   | - Punkt Kasowy nr 1 w Wieluniu        |                   |
| ul. Rynek Wł. Jagiełły 1c     | tel. 62 730 50 73 | ul. Sieradzka 62                      | tel. 43 842 05 05 |
| • Klonowa ul. Złoczewska 9    | tel. 43 820 84 23 | - Punkt Kasowy nr 2 w Wieluniu        |                   |
| • Kraszewice ul. Wieluńska 23 | tel. 62 731 20 07 | ul. A. Struga 1                       | tel. 505 576 307  |
| • Lututów ul. Klonowska 2     | tel. 43 871 40 23 | • Wieruszów ul. Świerczewskiego 12    | tel. 62 784 10 37 |
| • Mikstat ul. Krakowska 6     | tel. 62 731 92 13 | - Filia w Wieruszowie ul. Fabryczna 6 | tel. 62 784 12 58 |
| • Ostrówek 114                | tel. 43 841 50 96 | • Złoczew ul. Starowieluńska 18       | tel. 43 820 22 75 |



**Wydawca:** Gminny Ośrodek Kultury, ul. Wolności 36, 98-410 Czastary, tel. 62 78 43 170, e-mail: gok@czastary.pl

**Zespół redakcyjny:** Szkoły Gminy Czastary, Urząd Gminy, Marek Dudka, Sebastian Sikora,

**Skład i grafika:** Sebastian Sikora, Jarosław Kubacki

**Druk:** wielkareklama.eu, ul. Wojska Polskiego 45, 98-300 Wieluń